



PROGRAMA DE APRENDIZAJE



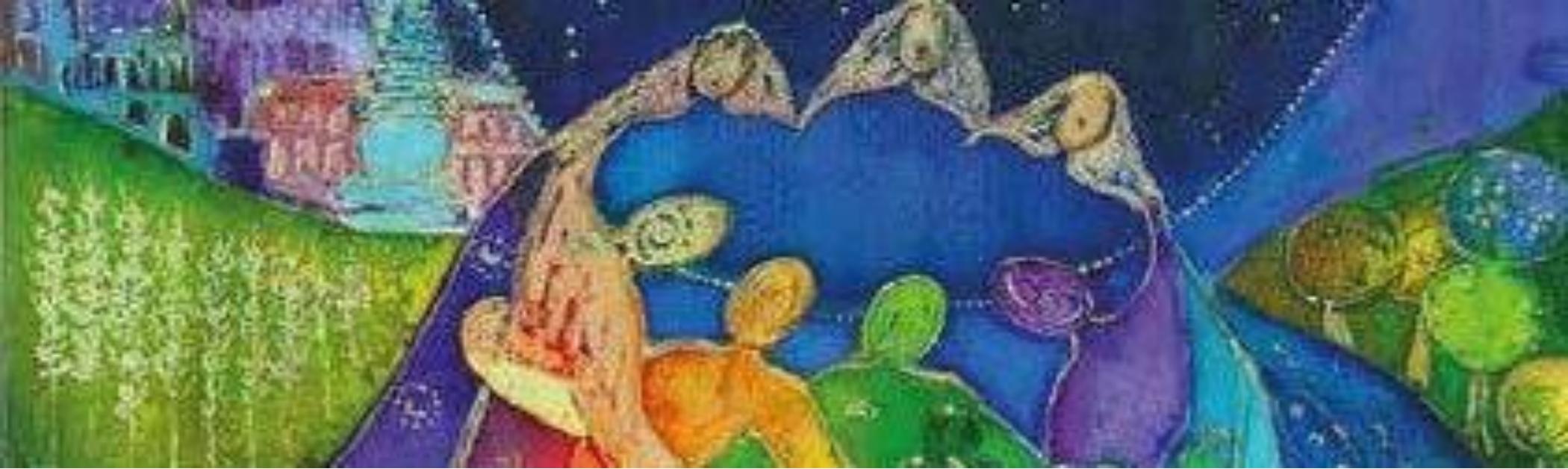
# MI BIOGRAFÍA

*Reconociendo desafíos y oportunidades de cada etapa.*

Fecha de inicio: Miércoles 02 de abril de 2025 Fecha de término: Miércoles 30 de abril de 2025

Formato: Clases online - en vivo.

Duración: 5 encuentros grupales.



## MI BIOGRAFÍA

*Reconociendo desafíos y oportunidades de cada etapa.*

En esta **XI versión** del programa te acompañaremos, con una metodología amorosa y respetuosa, a **mirar la trama de tu vida**, para que puedas comprender el origen de tus **patrones de conducta**, darle sentido a tus experiencias, y desplegar tus recursos para transformarte en el presente y así diseñar un futuro consciente. Lo haremos de manera **experiencial** a través del arte y la conversación, en el contexto del encuentro humano.

### Este programa es ideal para ti si:

- Quieres tener una nueva mirada de tu Biografía y reescribirla
- Sientes vacío, sinsentido o soledad, o estás atravesando una crisis, y quieres darle sentido.
- Quieres entender el origen de tus patrones de conducta y transformarlos para dejar de repetirlos.
- Quieres reconciliarte con tu historia y acercarte a la aceptación, la gratitud y la esperanza.
- Te gustaría resignificar hechos y sentimientos.
- **Si eres coach**, además podrás ampliar tu mirada incorporando nuevas distinciones en tu práctica de coaching life y coaching ejecutivo.
- Si quieres ser **protagonista de tu vida**.



## ¿Qué puedes aprender?

- Mirar en retrospectiva y reconciliarte con tu historia.
- Abrir la posibilidad de conectar con la aceptación, el perdón y la gratitud.
- Incorporar nuevas distinciones para acompañar los procesos de tus clientes.
- Hacer el proceso acompañado y aprender de y con otros.
- Recursos para desplegar en tu presente y diseñar un futuro consciente.
- **Ser protagonista de tu propio proceso.**

## Desarrollo del Programa:

**Inicia:** Miércoles 02 de abril 2025

**Finaliza:** Miércoles 30 de abril 2025

**Horario:** 19 a 21 hrs Chile

**Entrevista de admisión.**

**5 Encuentros grupales** de 2 horas cada uno.

**Frecuencia:** Semanal

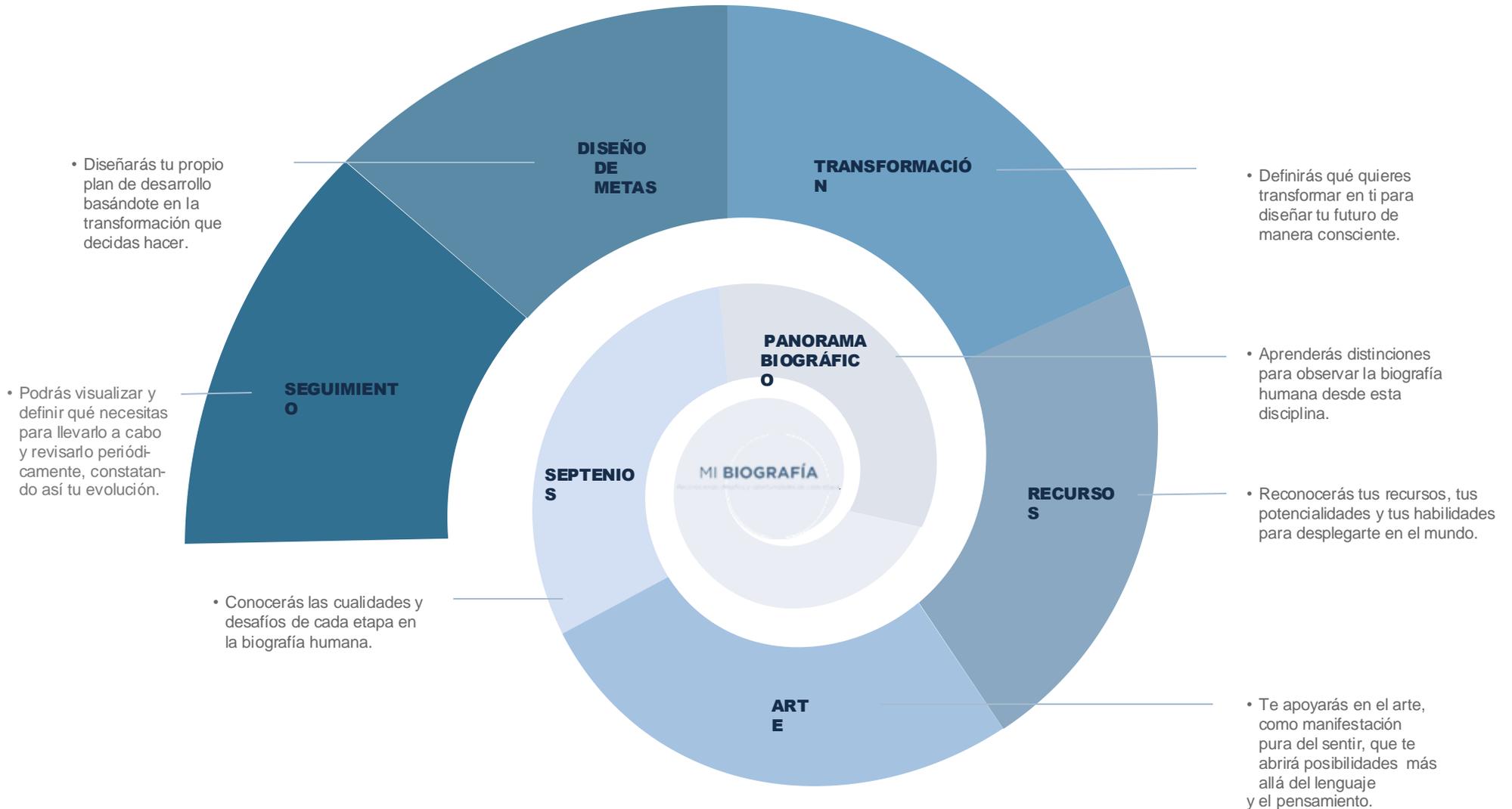
**Duración:** 5 semanas

**Modalidad:** Virtual

**Material de apoyo Grupo de wsp**

# Metodología

## “La vida mirada como tu propia maestra”



# Testimonios

*“Este programa es una oportunidad para revisar los eventos de tu vida de una manera amorosa y profunda, que me permitió conectar con aspectos sutiles de mi ser, con mis recuerdos, con mi capacidad de plasmar sentimientos en imágenes y con sentirme parte de la tribu humana, con los compañeros que hicieron el curso conmigo. Y la belleza de hacerlo con reflexión y arte”.*

Lili Bernal, Diseñadora Industrial,  
Coach y Consultora senior.

*“Reconocer oportunidades y desafíos de cada septenio, identificando los hitos relevantes de cada etapa y cómo marcaron la persona que estoy siendo hoy. Sobre todo, la posibilidad de diseñar los años por venir.*

*Adentrarme en este proceso acompañada de forma compasiva compartiendo con otros mi humanidad, reflexionando en un ambiente seguro y cuidado. Siento que fue un regalo que me di para seguir conociéndome cada vez un poquito más”.*

Mónica Mintz, Psicóloga clínica,  
Coach y Consultora senior.

*“Significó mirarme con compasión y profundidad. Verme en cada septenio con asombro de la que fui, y tomar conciencia de quién estoy siendo hoy. Aprender que cada septenio tiene su regalo y su desafío, me invita a seguir buscando el equilibrio entre lo corporal y lo espiritual en mí.*

*Trabajar con dibujos trajo mi sabiduría, y nuevas interpretaciones”.*

Isabel Ramírez, Coach y  
Consultora senior.

*“En cada proceso que entro mi intención es llevarme más conciencia, ver cosas que no había visto, evolucionar. Mirar mi propia historia desde este modelo fue nuevo, descubrí patrones, repeticiones, pude poner foco, llevarme a la acción! Aprendí más de mi camino, trayendo a la conciencia estos patrones y repeticiones. Lo recomiendo a toda alma que tenga ganas de mirarse y entregarse al misterio y asombro de aprender sobre sus pasos recorridos.*

*Es un precioso viaje al pasado para generar conciencia en el presente y transformar el futuro!”.*

Vicky Bozzi, Coach ontológico,  
Astróloga.

*“Este proceso significó para mí tener una mirada más amplia y más real de mí mismo, aceptarme, entender el por qué y el para qué de los acontecimientos de mi vida y los aprendizajes que me han traído. Fui avanzando y creciendo muy acompañado...”.*

Jano Vidal, Publicista.

*“Descubrí qué eventos de mi vida moldearon las conductas de hoy siendo adulta. Siento que el trabajar con los dibujos, poder representar situaciones, abre mundos invisibles y se queda plasmado en lo que hacemos consciente”.*

Bea Raggi, Docente.

*“Descubrí un modelo fundamental para aprender a mirarme y a reconocerme en él, profundizando mi proceso biográfico, re-encontrándome con mi vida de un modo con una visión distinta, con más compasión, comprendiéndome. Fue un proceso de sanación y perdón”.*

Alberto Ruiz Tagle, Arquitecto,  
Coach ontológico.



## **FUNDADORA DE CAMINO BIOGRÁFICO COACH ONTOLÓGICO PROFESIONAL THE NEWFIELD NETWORK**

**¡Hola! Soy Bettina Tomasini, coach profesional senior certificada por The Newfield Network y Fundadora de Camino Biográfico.**

Durante años me especialicé en el estudio de la Biografía Humana desde la mirada de la ciencia Antroposófica. Como Consultora Biográfica acompañé procesos individuales y grupales integrando las distinciones del coaching ontológico y el estudio de las leyes biográficas.

Me desempeñé como consultora en organizaciones, en temas de liderazgo, gestión, procesos y relaciones humanas.

Desde hace más de 15 años, acompañé procesos individuales y grupales de desenvolvimiento humano, aprendizaje y transformación en América Latina.

[contacto@newfield.cl](mailto:contacto@newfield.cl)

+56 9 4980 2714