

# SER COACH

UNA MIRADA DESDE LA ONTOLOGÍA



REVISTA 9

# EDITORIAL

La vida, con su inagotable misterio, nos ofrece el regalo —o el desafío— de la incertidumbre. Y en ese territorio desconocido, siempre se esconde una invitación: seguir evolucionando, avanzar, elegir con conciencia.

Dicen las investigaciones sobre la felicidad que hay un punto en el que el sentido personal se expande cuando respondemos a un llamado más grande que nuestra necesidad individual.

Quizás ahí resida una clave: **disponerse al servicio, abrirse a lo que nos trasciende.**

Que esta reflexión te encuentre en el momento justo para seguir eligiendo tu camino con corazón. Que sea un espacio de riqueza para la escucha, y también de esperanza para el camino.

Porque también es tiempo de asumir la responsabilidad de dar el paso.

De desafiarnos, con honestidad, a preguntarnos: ¿De qué necesito hacerme cargo hoy?

Te invito a no soltar la pregunta. No abandones la búsqueda: ¿Qué significa hoy avanzar para vos? ¿Cómo soñás ese avanzar ofreciendo tu “ser servicio”?

Te invito a no soltar la pregunta...

Quizás la vida, con su misterio, solo nos está interpelando para que escuchemos, profundo, el llamado. Ese llamado que, como humanidad, nos invita a hacernos cargo de una verdad que puede transformar el modo en que existimos: **“Nosotros precede al yo.”**

Una verdad simple y a la vez poderosa. Porque allí, en ese espacio “entre”, comienza a tejerse el sentido.

**Paula Gamboa**

Coach Senior, Directora del Programa El Arte del Coaching Profesional (ACP) Avanzado.

# CONVERSACIONES QUE SANAN



**Las palabras que usamos no solo comunican lo que pensamos: también crean realidades. Esta es una de las premisas centrales del Coaching Ontológico, una disciplina que entiende el lenguaje como una herramienta poderosa de transformación personal y social.**

En cada conversación se abre una puerta. Una puerta a la conexión, al entendimiento mutuo, al dolor... o a la sanación. Desde el coaching ontológico, comprendemos que el lenguaje no solo describe la realidad: la crea. Por eso, cuando cambiamos la forma en que conversamos, también transformamos nuestras relaciones, nuestra manera de habitar el mundo y hasta nuestra identidad.

¿Alguna vez dijiste algo que cambió el rumbo de una relación? ¿Un “perdón”, un “gracias”, un “te necesito”, un “ya no más”? Las palabras no son neutras: tienen fuerza, dirección y energía. En coaching ontológico hablamos de que el lenguaje es acción, y no solo un medio para comunicarnos.

Desde esta mirada, cada conversación es una oportunidad para sanar heridas, cerrar ciclos, reconstruir vínculos y abrir posibilidades.

### **¿Cómo se ven las conversaciones que sanan?**

Son conversaciones valientes, conscientes y comprometidas. No siempre son cómodas, pero sí profundamente liberadoras. Son las que nos permiten decir lo que sentimos, poner límites, pedir lo que necesitamos y escuchar sin juzgar.





Las 4 claves del Coaching Ontológico para transformar nuestras conversaciones cotidianas en espacios de escucha, respeto y reconstrucción de vínculos:

**Reconocer la emoción antes de hablar:** Las conversaciones nacen en una emoción. Hablar desde la rabia no genera lo mismo que hacerlo desde la compasión o la tristeza. Identificar el estado emocional previo permite elegir mejor las palabras y el momento oportuno.

**Aprender a hacer pedidos claros:** En lugar de suponer o exigir, el coaching enseña a realizar pedidos concretos, con condiciones claras y sin culpas. Pedir es un acto de cuidado y claridad relacional.

**Declarar lo importante:** Frases como “perdono”, “renuncio” o “me comprometo” son declaraciones que cambian realidades. El lenguaje tiene el poder de cerrar ciclos y abrir posibilidades, cuando se usa con responsabilidad.

**Escuchar activamente:** Escuchar es más que guardar silencio. Es conectarse con el otro, dejar de interpretar y estar disponibles emocionalmente para comprender desde su mundo, no solo desde el propio.

## **Conversar también es sanar**

Muchas de nuestras heridas emocionales nacieron en conversaciones: gritos, silencios, omisiones o frases que marcaron. Por eso, también pueden comenzar a sanar en nuevas conversaciones, cuando decidimos abrir el corazón y el lenguaje desde un lugar más consciente.

Como coaches, como líderes, como seres humanos, tenemos la posibilidad de elegir conversaciones que construyan, que reparen, que eleven.

Hoy puedes empezar por una. ¿Cuál es esa conversación pendiente que, si te atrevieras a tenerla, podría traer más paz a tu vida?

**“UNA CONVERSACIÓN AUTÉNTICA PUEDE CAMBIAR UNA VIDA.  
CUANDO NOS ATREVEMOS A HABLAR DESDE EL CORAZÓN,  
EMPEZAMOS A SANAR.”  
— HARRIET LERNER**





**Especialización en Vincularidad**

**UNA COMPRENSIÓN  
PROFUNDA DE LOS LAZOS  
HUMANOS**

**Los vínculos no solo nos definen: nos constituyen. Son el tejido invisible que moldea nuestra manera de habitar el mundo, de amar, de liderar y de construir comunidad.**

En el campo del desarrollo humano, la creciente demanda por herramientas que favorezcan **vínculos más sanos y conscientes** ha puesto en primer plano la necesidad de formarse en vincularidad. Lejos de ser un concepto meramente emocional o afectivo, la vincularidad abarca una compleja trama de aprendizajes, lealtades, creencias y prácticas que se constituyen en el seno de la **cultura familiar**.

Desde esta perspectiva, la **especialización en vínculos y cultura familiar** no solo representa una formación académica, sino también una experiencia de transformación personal y profesional.

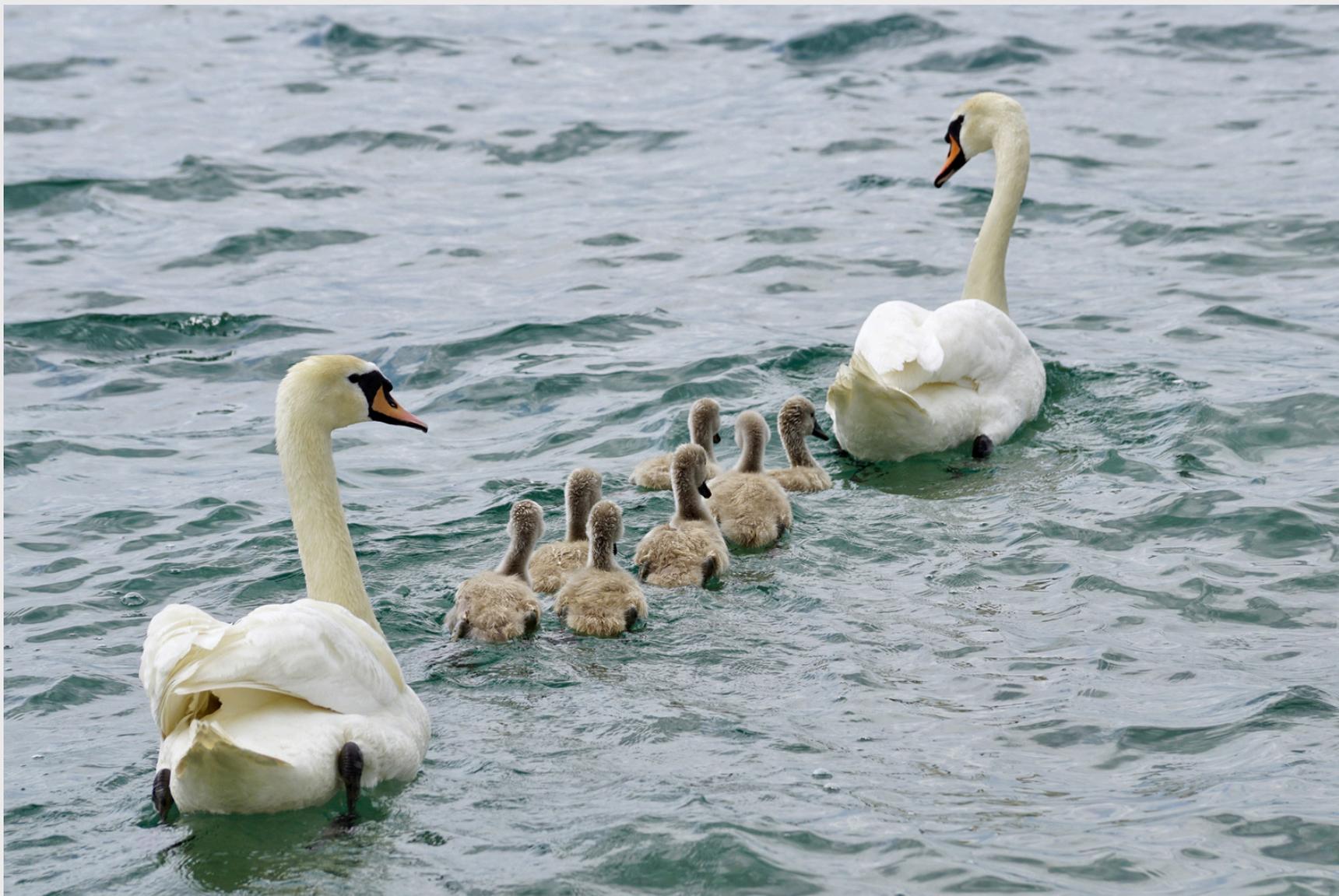
*“Quienes trabajamos en procesos de acompañamiento —ya sea desde el coaching, la psicoterapia, la educación o la facilitación— reconocemos que intervenir en lo vincular requiere primero haber transitado un camino de revisión y comprensión de nuestros propios modelos relacionales”,* explica **Walter Rodríguez, fundador de Filialis y creador del Programa Familias Fuera de Serie.**

### **Vínculos: entre la herencia y la posibilidad**

Cada persona se vincula desde una matriz interna configurada en sus primeros espacios de pertenencia. Estas configuraciones vinculares, profundamente influenciadas por la **cultura familiar**, determinan en gran medida nuestras formas de establecer relaciones, gestionar el conflicto, dar o pedir afecto, y sostener la intimidad.

Formarse en vincularidad implica adquirir herramientas para distinguir estos patrones, reconociendo cuáles responden a mandatos heredados y cuáles emergen como elecciones conscientes. Esta distinción resulta **clave para poder acompañar a otros** en el desarrollo de vínculos más libres, respetuosos y coherentes.





## ¿Por qué formarnos en vincularidad?

Porque muchas veces creemos que vincularnos es algo espontáneo, "natural", cuando en realidad, lo que solemos reproducir son **patrones aprendidos**: roles, lealtades, silencios, modos de amar. Y todo eso tiene un origen, un relato familiar, una cultura emocional que necesita ser mirada para poder ser transformada.

Formarnos en vincularidad es revisar nuestro guion interno, ese que heredamos y que muchas veces actuamos sin darnos cuenta. Es aprender a **vincularnos desde un lugar más libre, presente y amoroso**. No solo como terapeutas, coaches o facilitadores. Como seres humanos.

## Una invitación al autoconocimiento y la transformación

**Familias Fuera de Serie** no es solo una formación profesional; es una experiencia transformadora. Nos invita a transitar por preguntas profundas:

- ¿Qué vínculo tengo con mis propios vínculos?
- ¿Desde dónde me relaciono con el conflicto, la distancia, la intimidad?
- ¿Qué modelos vinculares sigo repitiendo, y cuáles quiero reinventar?

De esta manera, el aprendizaje no se limita a la incorporación de contenidos, sino que se traduce en una transformación en el modo de observar, intervenir y estar en vínculo con otros.

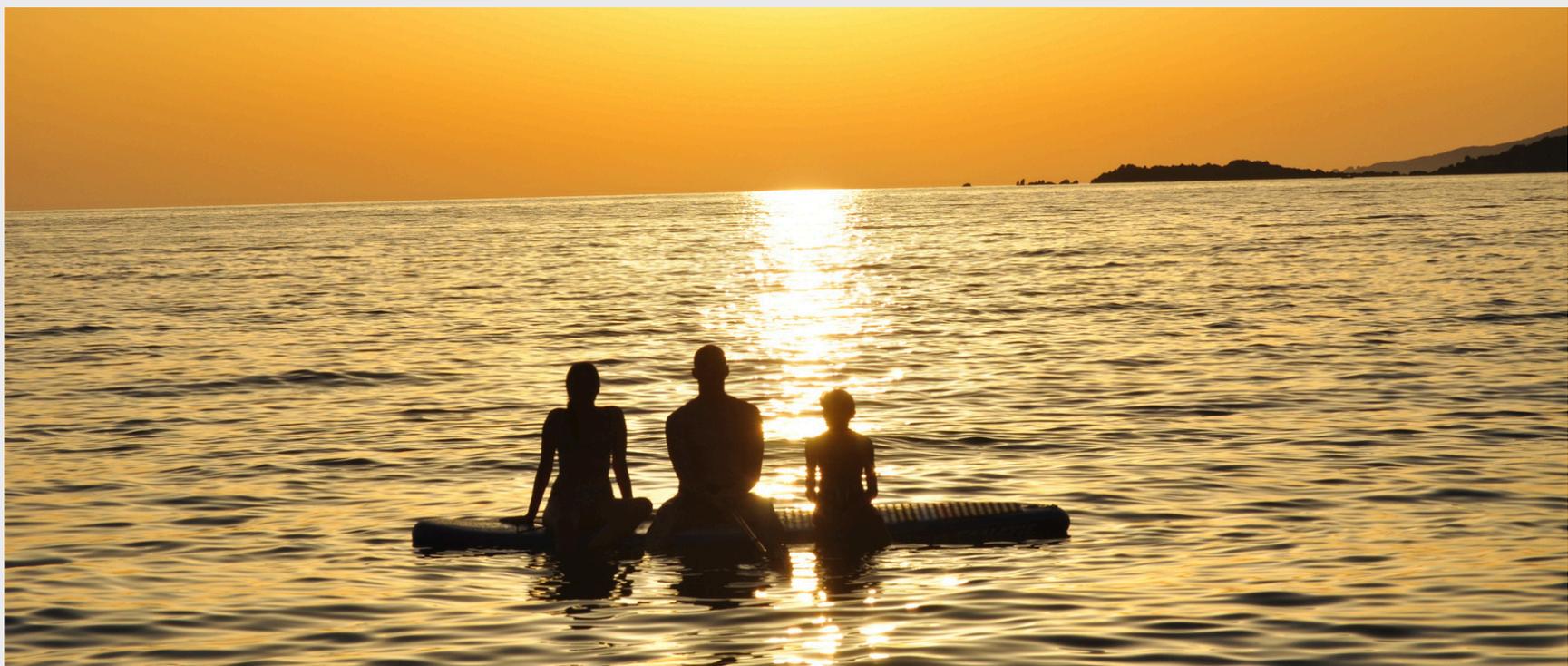
Formarnos en vincularidad es también un acto de compromiso con la transformación social, ya que todo cambio sostenible en una comunidad comienza por la calidad de los vínculos que la sostienen.

*“La formación en vínculos y cultura familiar invita a revisar, resignificar y recrear nuestras maneras de estar con otros. En este sentido, no solo contribuye al desarrollo profesional, sino también a una forma más humana, compasiva y consciente de habitar el mundo”,* profundiza Walter, quien además es **coach mentor de Newfield Network en el programa ACP.**

*“En mi camino como coach ontológico y terapeuta bioenergético cada vez me convengo más de que **los vínculos son la clave de nuestro bienestar.** Que la calidad de nuestras relaciones define la calidad de nuestras vidas. Y que aprender a vincularnos desde la conciencia y el amor es uno de los mayores actos de sanación que podemos ofrecerle al mundo. En este habitar consciente, podemos encontrar una nueva forma de ser y estar con otros”.*

Por esta razón, gracias a la alianza entre **Newfield Network y Filialis, el Programa Familias Fuera de Serie** iniciará una nueva versión a partir del **02 de septiembre de 2025**, a través de 5 encuentros grupales, totalmente online para 8 países, y una metodología de aprendizaje basada en los 5 tiempos del coaching deportivo.

Un **programa de especialización en vínculos y cultura familiar**, que invita a mirar las raíces vinculares, cuestionar mandatos, observar repeticiones, y, sobre todo, cultivar nuevas formas de encuentro más conscientes, saludables y libres.



**NOTAS DE**

**holog.** ♥



**LAS SOMBRAS EN EL  
CAMINO DE LA MAESTRÍA:  
¿CÓMO INTEGRO MIS DOS  
PROFESIONES?**

POR MARÍA PATRICIA SOJO

SER COACH

/11

**“Creo que podemos defender dos ideas mutuamente excluyentes sin que nos explote la cabeza” Elizabeth Gilbert: Libera tu Magia.**

Recuerdo claramente cuando vi contabilidad en el colegio, tenía 12 años, fue amor a primera vista; desde ese entonces declaré que sería Contador Público, esa era mi misión y visión en mi vida profesional, y así lo fue. No solo se convirtió en mi profesión, sino que se plasmó en todo mi ser. La ejercí en pleno durante muchos años con orgullo, dedicación y ética profesional.

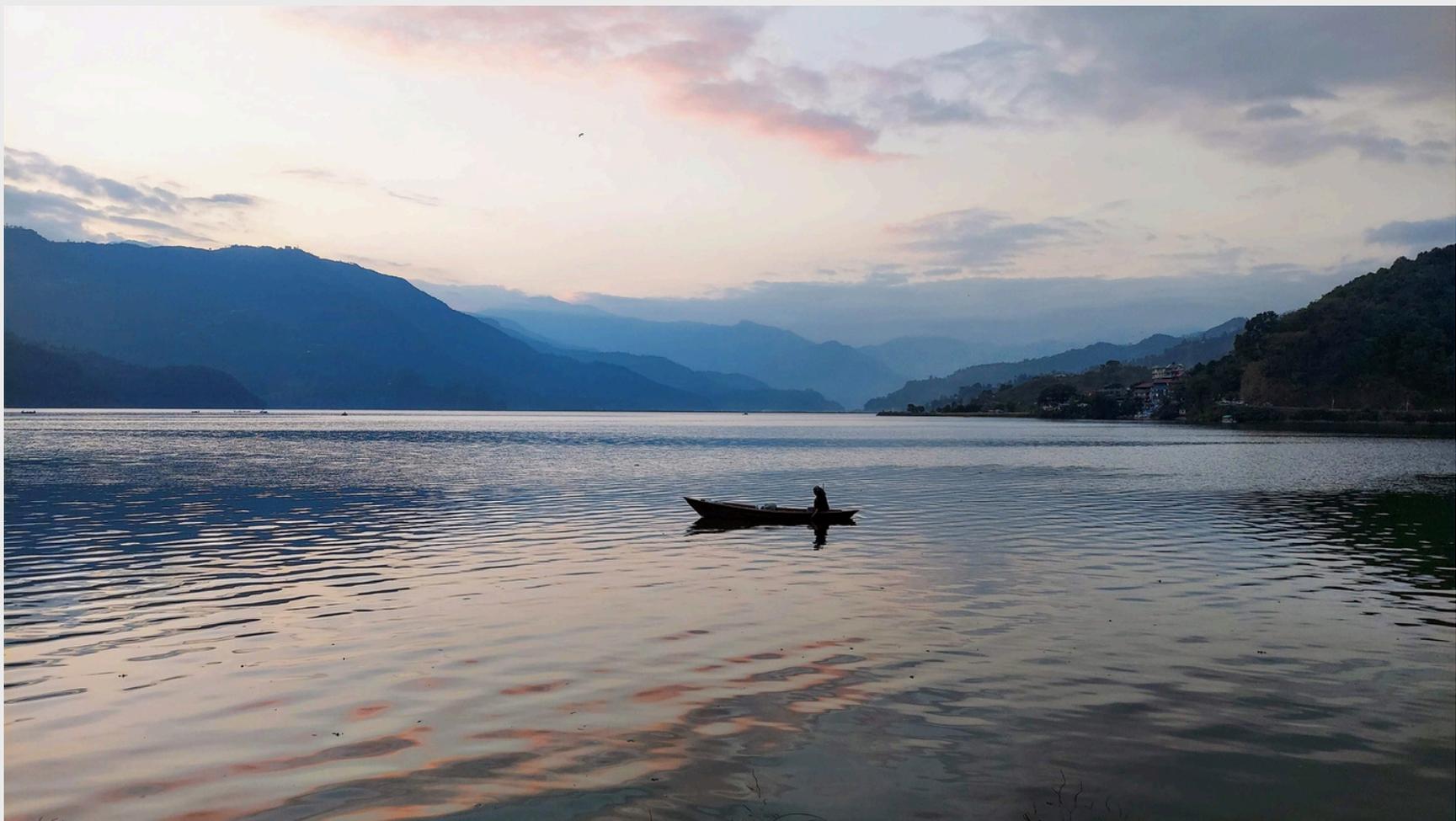
Cuando migré, una de las razones de elegir el país del destino era que podía ejercer mi profesión, sin embargo por varias circunstancias, no fue así. Inicié un nuevo empleo sin conexión alguna con la contaduría, y donde conocí el Coaching Ontológico. Al pasar un año allí, comencé con la duda de si volver a ejercer mi profesión, o si era mejor darle un giro a mi vida profesional estudiando coaching.

Por años estuve con esta indecisión, hasta que me atreví a estudiarlo, en medio de la pandemia en 2020, imaginándome un giro profesional, o bien en tener un as bajo la manga, estaba segura que al finalizar la formación iba a tener una respuesta. Y tampoco fue así, esa respuesta no llegó, sólo llegaron nuevas preguntas, ahora en mis dos profesiones.



Ya certificada como Coach Ontológico, la deriva profesional se hizo más grande, con el arquetipo de la huérfana en todo su esplendor en este dominio, donde mis juicios, enemigos del aprendizaje, sombras, mix de emociones, fundamentalmente el miedo, vulnerabilidad e incertidumbre, se conjugaron para darle mayor volumen a las preguntas: ¿Y ahora qué hago profesionalmente? ¿Cómo sigo? Sentí la necesidad de tomar una decisión inmediata, la cual se hacía más compleja porque ya se habían instalado en mí nuevas formas de pensamiento, de sentires sobre lo laboral y de nuevas miradas de mi entorno en general.

Uno de los mayores mitos que empecé a desafiar fue el de que soy contadora pública y soy coach, y ambas profesiones no congenian. Escuchaba siempre a mis cercanos coaches decir que tu profesión inicial se integra con el coaching, y no entendía para nada en cómo combinarlas, debía ser una o la otra, porque son completamente distintas.



Un par de años luego de certificar como coach, pude internalizar que no tenía que estar “divorciada” de mi ser contadora, aunque no la ejerza, menos cuando siento que la llevo en mi ADN, y comencé a buscar en cómo de alguna u otra manera, sí se pueden integrar ambas profesiones.

Como parte de responder algunas de mis interrogantes sobre mi camino como coach, inicié el programa ACP Avanzado, una formación que busca la maestría en el coaching ontológico. Y con esto se activó el miedo nuevamente, eran palabras mayores para mí: “Coach Avanzado” y “Maestría en coaching”; y más cuando aún estoy despejando mi camino profesional, el cual tomé por elección, que es seguir estudiando coaching y ejercerlo, y si alguna oportunidad llega en el área de la contaduría, tomarla también.

Lo primero fue comprender qué es una maestría, según la RAE la maestría (de maestro) es un arte y destreza en enseñar o ejecutar algo, profundizar los conocimientos sobre algo. Y esto es justamente lo que persigo, profundizar en mis conocimientos sobre coaching y ser oferta sin que los temores me frenen.

Los caminos no solo se transitan de día con luz de sol, también de día nublado con poca luz y nubes grises, y de noche con luna llena entre las penumbras o sin luna en oscuridad total entre las sombras. Y con esta metáfora comprendo que debo detenerme a ver en mis sombras, ¿qué será aquello que me frena el avanzar en el camino del coaching?, y en ¿por qué me remueve e impacienta tanto el no poder unificar o ejercer a la vez ambas profesiones?

Una manera de responderme es profundizar en mi coherencia actual respecto a mi dominio profesional: declaré que ejerceré como coach, en total apertura a seguir aprendiendo, en ser oferta y acompañar desde el coaching a otros, con mucho entusiasmo y a veces miedo, esto en mi luces. Al indagar en mis partes que ciertamente aún no se integran, nace la inquietud de mirar una de mis sombras, y para mi sorpresa emergió una sombra con una particular emoción a la cual no le doy cabida, y parece que acá puede estar mi respuesta: la deslealtad.





Ahora me toca habitar esta emoción, la cual me sorprende que haya aparecido, no la reconozco, no forma parte de cómo actúo e incluso la niego un poco. Sin embargo, sí, me siento, desleal conmigo misma por querer ejercer otra profesión distinta, es como una traición porque he dejado a un lado mi primera profesión para darle espacio a otra. La defino como una deslealtad inconsciente, entre medio está el honor, el símbolo, la ética. ¿Qué principios violé? Quizás aquellos que yo misma me planteé. Aplicar la reconstrucción lingüística de esta emoción y luego desafiarla, será interesante.

En este punto son dos derivas en las reflexiones sobre las sombras en mi camino de la maestría de coaching, y en cómo integrar mis dos profesiones: una es sobre mi ser y otra sobre mi hacer.

En mi ser, identifiqué mi juicio maestro, estoy habitando la emoción que recién le di un nombre, sigo tratando de leer su mensaje, identificando el nivel de conciencia que tengo respecto a este tema, y así poder avanzar hacia una nueva coherencia.

En mi hacer, en este desafío de integración de mis dos profesiones, me lleva a indagar más a profundidad en qué es aquello de la contaduría que me puede servir para el coaching y qué es aquello que no me sirve, y viceversa. La plasticidad del coach también puedo aplicarla acá. Primero que todo, contar un poco sobre la Contaduría Pública, la principal herramienta de esta profesión es la Contabilidad: esta es una disciplina que se encarga de organizar, registrar, analizar, asesorar y planificar sobre información económica y financiera de una empresa u organización.

En la contabilidad hay varias miradas entre ellas una macro y una micro. La macrocontabilidad representa numéricamente una actividad económica completa, es una mirada sistémica: economía mundial y de un país, el rubro, indicadores económicos, acuerdos comerciales, políticas económicas, entre otros. En el coaching, esta mirada también es primordial, necesitamos ver del coachee desde: su cultura, su entorno, sus discursos históricos, dominios relacionales, es decir, una mirada de dron.

La microcontabilidad, representa la información de las pequeñas unidades económicas (por ejemplo las empresas, ONG, personales), y su objetivo es suministrar información para luego tomar decisiones. En el coaching, los detalles los vemos en la coherencia Cuerpo-Lenguaje-Emoción y en las distinciones ontológicas. Cuando indagamos sobre estas distinciones y le vamos mostrando al coachee lo que va surgiendo de sí mismo y lo que va declarando, como es su coherencia actual, como revela sus aprendizajes y si se atreve a moverse hacia una nueva coherencia.

La contabilidad se relaciona con otras ciencias y disciplinas como la administración, la economía, el derecho, las finanzas, la estadística, la matemática, entre otras.

Definitivamente en el coaching no existen las fórmulas matemáticas, no hay un  $2+2=4$ . La matemática es una ciencia exacta, en el coaching no hay exactitudes ni fórmulas. Cada conversación es diferente a otra, aun siendo el mismo coachee. Los mapas que vemos en el coaching no son fórmulas sino herramientas que nos ayudan para acompañar a que el coachee amplíe su propia mirada.

La ética profesional está en ambas profesiones, aún recuerdo cuando juré con mi mano derecha sobre el código de ética del contador público, para velar por los valores y principios de la profesión plasmados en este código. El coaching también tiene su código de ética. Son fundamentales, funcionan como sistemas de integridad, cuida a los otros y me cuida a mi.

Mi intención no es comparar ambas profesiones, al contrario, en la búsqueda de integración estoy más curiosa y consciente en cuando hago coaching qué puedo implementar de la contaduría, y cuando hago labores contables, financieras y administrativas, qué puedo aplicar del coaching.

Al ir relacionando mi ser con mi hacer en el espacio profesional (en cualquiera de mis dos profesiones), y al escribir este ensayo, aparece la Gratitude. Un agradecimiento genuino por los caminos que he recorrido y los que vendrán, por quienes me han acompañado y he acompañado, por tener dos profesiones y poder elegir, por los obstáculos que he cruzado, y por las sombras que traen aprendizajes.

En mi viaje heroico respecto de mi ser coach, mi ser contadora, y todo lo relacionado a lo profesional, siento que estoy en el viaje de retorno, en los primeros pasos de la readaptación. Donde puedo integrar, y seguir siendo yo.

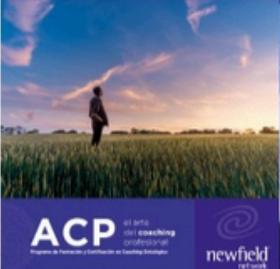
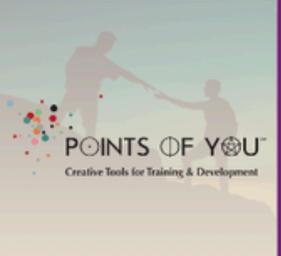


**María Patricia Sojo Dugarte**  
**Coach Ontológico Avanzada**

# LO TRAEMOS PARA TI

## Programas de Coaching Ontológico

ADMISIÓN 2025

 <p>Programa de Formación y Certificación en Coaching Ontológico</p> <p>newfield network</p>	 <p>PROGRAMA MENTORING 2025</p> <p>¡TU CERTIFICACIÓN MÁS CERCA QUE NUNCA!</p> <p>Ven a descubrirte</p> <p>newfield network</p>	 <p>newfield network</p> <p>Programa de Liderazgo</p>	 <p>Inicio el 17 de julio</p> <p>CONSTRUYENDO MAESTRÍA: UN VIAJE DE DESARROLLO PROFESIONAL EN COACHING ONTOLÓGICO</p> <p>Programa Avanzado para Coaches Certificados</p> <p>ACPAvanzado</p> <p>www.newfield.cl</p>
 <p>PROGRAMA AVANZADO NEURO SOMÁTICO</p> <p>SUMÉRGETE EN EL COACHING ONTOLÓGICO CORPORAL</p> <p>¡INSCRÍBETE!</p> <p>INICIO PROGRAMA AGOSTO 2025</p> <p>Coaching Ontológico Corporal</p>	 <p>PROGRAMA "¿NUBIDO DEL COACHING ORGANIZACIONAL?"</p> <p>¡TRANSFÓRMATE EN UNA OFERTA ÚNICA PARA LAS ORGANIZACIONES!</p> <p>newfield network</p>	 <p>FEED</p> <p>PROGRAMA DE FORMACIÓN EMPÁTICA EMOCIONAL DINÁMICA</p> <p>PARA COACHES ONTOLÓGICOS</p>	 <p>OCM</p> <p>PROGRAMA CHANGE ADOPTION PROGRAM</p> <p>ADOPCIÓN DEL CAMBIO PARA COACHES</p> <p>newfield network</p>
 <p>PROGRAMA MUJERES LÍDERES</p> <p>¡INSCRÍBETE!</p> <p>INICIO PROGRAMA 12 DE JULIO 2025</p>	 <p>TALLER MUNDO ARQUETIPAL.</p> <p>SABIDURÍA INTERIOR PARA LA VIDA COTIDIANA</p> <p>newfield network</p>	 <p>FAMILIAS PARA LA VIDA</p> <p>PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN VINCULARIDAD Y CULTURA FAMILIAR</p> <p>UNA COMPRENSIÓN PROFUNDA DE LOS LAZOS HUMANOS</p> <p>¡INSCRÍBETE!</p> <p>INICIO PROGRAMA SEPTIEMBRE 2025</p>	 <p>MI BIOGRAFÍA</p> <p>PROGRAMA DE AUTODESARROLLO</p> <p>DESCUBRE EL PODER DE TU HISTORIA</p>
 <p>PROGRAMA "¿DISEÑANDO TU MAPA DE RUTA?"</p> <p>CONOCE EL MÉTODO "ORDÉNATE"</p> <p>Y RECONECTA CON LO ESENCIAL</p> <p>¡INSCRÍBETE!</p> <p>INICIO PROGRAMA 06 DE AGOSTO 2025</p>	 <p>WHATSAPP ADMISIÓN NEWFIELD NETWORK</p>	 <p>POINTS OF YOU</p> <p>Creative Tools for Training &amp; Development</p>	 <p>Más Información</p> <p>+569 4980 2714</p> <p>contacto@newfield.cl</p>

# *SER COACH*



UNA PUBLICACIÓN DE NEWFIELD NETWORK