

SER COACH

UNA MIRADA DESDE LA ONTOLOGÍA



REVISTA 10

EDITORIAL

Llegamos a nuestra edición número 10, un hito que nos invita a pausar, mirar atrás con gratitud y, sobre todo, proyectarnos hacia lo que viene. Ser coach hoy no es lo mismo que hace una década: el mundo cambió, las conversaciones se transformaron y nuestra práctica también evoluciona.

En estas páginas encontrarás cinco rutas para profundizar en la esencia del coaching: la escucha de lo no dicho, la presencia en medio de la incertidumbre, la sabiduría del cuerpo, la ética como brújula y la comunicación asertiva como herramienta de transformación.

Cada uno de estos temas refleja una pregunta mayor: ¿qué significa realmente acompañar a otro en su camino de ser? La respuesta no está cerrada; se despliega en cada encuentro, en cada silencio y en cada acto de presencia.

Gracias por ser parte de esta comunidad que sigue eligiendo la conversación como motor de cambio. Que esta edición sea una invitación a volver a lo simple, a lo esencial: escuchar, sentir, ser.

Te regalamos este Manifiesto inspirador...

Creemos en la fuerza transformadora de la conversación. Elegimos escuchar más allá de las palabras, donde habitan las emociones, el cuerpo y los silencios. Sostenemos la incertidumbre sin la urgencia de resolver, confiando en que cada persona es fuente de su propio aprendizaje.

Honramos la ética como brújula: claridad, transparencia y respeto guían nuestra práctica. Reconocemos que el lenguaje no es solo técnica, sino un acto de cuidado y responsabilidad. Nos comprometemos a seguir aprendiendo, desaprendiendo y creando espacios donde la posibilidad florezca.

Revista Ser Coach

JULIO OLALLA: 80 AÑOS DE SABIDURÍA Y LEGADO



Esta edición especial honra su vida y obra como un faro que seguirá iluminando a quienes elegimos el coaching no como profesión solamente, sino como un modo de habitar el mundo.



Celebrar los 80 años de Julio Olalla es celebrar una vida dedicada a transformar la manera en que entendemos el ser humano, la comunicación y el aprendizaje. Fundador de Newfield Network y pionero del coaching ontológico a nivel mundial, Olalla ha sido un maestro que no solo formó coaches, sino que abrió un camino de conciencia para líderes, organizaciones y comunidades enteras.

Su historia es también la historia de un hombre que supo leer los tiempos. Se fue de Chile durante la dictadura y encontró en Estados Unidos un espacio fértil para sembrar un nuevo paradigma de acompañamiento: un coaching que no se limita a la técnica, sino que honra el lenguaje, la emoción y la corporalidad como dimensiones inseparables de la vida.

Durante cuatro décadas, Julio ha acompañado a miles de personas en más de 25 países, llevando el coaching ontológico desde las aulas universitarias hasta grandes empresas, gobiernos y proyectos sociales. Su voz, clara y poética, ha recordado siempre que el aprendizaje no es acumular conocimientos, sino abrir posibilidades para ser más plenamente humanos.

Hoy, a sus 80 años, su legado no se mide solo en la cantidad de coaches formados, sino en la profundidad de la huella que ha dejado en cada uno de ellos. Una huella que invita a la reflexión, a la humildad, al cuidado de la palabra y al compromiso con la transformación personal y colectiva.

Gracias, Julio, por enseñarnos que una conversación puede cambiar una vida y que un coach, al escuchar con presencia, puede ayudar a cambiar el rumbo de la historia.



reginacucalazzarohtto @julio.olalla mi querido maestro feliz cumpleaños. Muchísimas gracias por tanto. Que celebres mucho tu día y que podamos celebrar su vida y el regalo que eres para nosotros muchos más. Que puedas diseñar múltiples y maravillosas vidas hoy y siempre! ❤️🍰👏🎁



luchymejial 🟦 Querido @julio.olalla que sean muchos más 🎉 FELIZ CUMPLEAÑOS!!
Gracias por tanto cariño y todas tus enseñanzas, esas que nos hacen crecer a todos en cada oportunidad que tenemos de escucharte y aprenderte. Te quiero 💜



enraizarcuidadointegral Muy Feliz Cumpleaños @julio.olalla
💜🌟👏 Gracias 🌟 Que la vida nos regale muchos años más de tu presencia y amor por la humanidad.

Querido Julio,

Queremos hacerte llegar un gran abrazo y nuestros deseos de muchas felicidades. Al hacerlo, no puedo evitar los recuerdos de tantas e importantes experiencias compartidas, las que forman parte de quienes hoy somos. Un gran abrazo,

**Rafael Echeverría
Alicia Pizarro**



EL ARTE DE ESCUCCHAR LO NO DICHO

En coaching, muchas veces creemos que “escuchar” es atender a lo que el coachee nos cuenta con sus palabras.

Sin embargo, la verdadera potencia de la escucha ontológica surge cuando abrimos el radar a aquello que no se dice, pero se expresa de múltiples maneras: silencios, emociones contenidas, corporalidad y hasta el ritmo de la respiración.

Escuchar lo no dicho no significa adivinar ni interpretar desde la prisa. Se trata de entrenar una sensibilidad fina, una presencia abierta que permita captar lo que emerge en la totalidad del ser del otro.

Aprendizaje que se puede encontrar en el **Programa El Arte del Coaching Profesional, ACP, tal como cuenta su director, Rosita Kutscher**, “escuchar lo no dicho es un acto de amor y presencia. Es dejar que el silencio hable, que el cuerpo del otro nos cuente su historia y que la emoción tenga permiso para existir sin apuro ni juicio.

En esa escucha profunda no buscamos respuestas, sino resonancia. Porque a veces, lo más transformador de una conversación no es lo que se dice, sino lo que finalmente se siente y se comprende en el alma.”

Más allá de las palabras

Cuando aprendemos la escucha reverencial, el coaching se convierte en un espacio sagrado donde lo invisible se vuelve visible y lo inexplorado se convierte en un darse cuenta. Porque, al final, escuchar lo no dicho es escuchar lo más humano: aquello que late detrás de cada palabra.

“En cada pausa, en cada suspiro o cambio de tono, se esconde una verdad que pide ser vista. La escucha ontológica no interpreta: acompaña. Y en ese acompañar, lo invisible se vuelve visible y el aprendizaje sucede con suavidad y profundidad, profundiza nuestra directora.





Vivimos en una época marcada por cambios acelerados, transformaciones sociales y desafíos globales que impactan directamente en nuestra vida personal y profesional.

En este escenario, el coaching se vuelve más necesario que nunca: no como un espacio de recetas rápidas, sino como un faro que ayuda a iluminar posibilidades en medio de la niebla de la incertidumbre.

El rol del coach como faro

El coach no está para dar respuestas definitivas ni para eliminar el vértigo del cambio. Su función es distinta: ofrecer presencia, escucha y preguntas que expandan la mirada del coachee. Ser faro significa sostener un espacio seguro desde el cual cada persona pueda encontrar dirección y claridad, aunque el horizonte todavía no se vea del todo.

En tiempos de incertidumbre, el coach actúa como:

- Acompañante confiable: alguien que no se quiebra frente al miedo o la duda del otro.
- Observador lúcido: capaz de detectar narrativas limitantes y abrir perspectivas.
- Facilitador de resiliencia: un aliado que ayuda a encontrar recursos internos y externos para transitar lo desconocido.

Recursos para acompañar sin caer en la sobreexigencia

Uno de los grandes riesgos en contextos de cambio es que el coach, en su afán de ayudar, empuje al coachee hacia la sobreexigencia o la hiperproductividad. El acompañamiento auténtico se construye con equilibrio.





Por Paula Gamboa, directora ACP Avanzado

Coaching en tiempos de incertidumbre: una invitación a explorar... una invitación a crear
¿Qué parte de vos espera ser descubierta cuando te animás a explorar sin saber a dónde vas?

Cuando miramos la palabra incertidumbre, su etimología nos revela un secreto: in- (negación) + certus (seguro, cierto) + -umbre (cualidad). Incertidumbre es, literalmente, la cualidad de no estar seguro.

Y, sin embargo, qué posibilidad se abre en ese “no estar seguro”. La duda, la no certeza, pueden ser la llave que abre un espacio donde algo nuevo puede nacer.

En el coaching habitamos justamente ese arte del conversar: el misterio de no saber qué va a suceder. Entramos en la conversación como exploradores. Nos dejamos tocar, nos dejamos sorprender. Exploramos, habilitamos, expandimos, crecemos.

Qué bello regalo es la incertidumbre, donde las preguntas brotan de lo que está naciendo en ese preciso momento, ni antes ni después.

Una pregunta lleva a la otra, y la respuesta vuelve con un giro inesperado, en ese danzar juntos, en esa conversación donde ambos nos convertimos.

La vida también nos hace coaching. Nos ofrece la incertidumbre para que nazca lo que tenga que nacer. Porque nada está bajo absoluto control, y en esa rendición se abre la posibilidad de crear.

¿Cómo acompaño, entonces, el misterio de no saber? Tal vez se trate de eso: de escuchar lo que la vida nos susurra en cada conversación.

Después de todo, ¿no es la incertidumbre una forma de conversación con lo desconocido?



Algunas claves:

1. **Validar la vulnerabilidad:** Reconocer que sentir miedo, cansancio o incertidumbre es humano. Nombrar la emoción ya es un alivio y evita la autoexigencia de “tener que estar bien siempre”.
2. **Fomentar microacciones:** En vez de grandes planes inalcanzables, ayudar al coachee a dar pasos pequeños, concretos y sostenibles que generen confianza y movimiento.
3. **Practicar la pausa consciente:** Enseñar al coachee a crear espacios de respiración y calma en medio del torbellino. La pausa no es perder tiempo, sino recuperar el centro.
4. **Enseñar a distinguir lo controlable de lo incontrolable:** El coach puede invitar a separar lo que depende de la persona de lo que está fuera de su alcance. Este discernimiento reduce ansiedad y enfoca la energía.
5. **Sostener la esperanza realista:** No se trata de un optimismo ingenuo, sino de cultivar la confianza en la capacidad de adaptarse, crecer y encontrar nuevas oportunidades incluso en la incertidumbre.

Acompañar desde la humanidad

El coaching en tiempos de incertidumbre no busca borrar la complejidad, sino habilitar recursos internos y colectivos para habitarla con mayor serenidad. Un coach que se convierte en faro no lo hace porque tenga todas las respuestas, sino porque se atreve a sostener el espacio, iluminar con preguntas y acompañar sin juicio.

EL CUERPO COMO ALIADO EN LA CONVERSACIÓN



En coaching solemos centrarnos en el lenguaje, pero cada conversación también sucede en un territorio más profundo: el cuerpo. La corporalidad guarda memorias, emociones y disposiciones que influyen en cómo escuchamos, respondemos y nos relacionamos. Reconocer al cuerpo como aliado no solo amplía nuestra capacidad de escucha, sino que abre nuevas rutas de transformación.

Al integrar el cuerpo en el proceso, dejamos de quedarnos solo con lo que se dice. El coachee aprende a escuchar sus sensaciones y descubrir patrones: rigidez cuando hay miedo, ligereza cuando hay coherencia, cansancio cuando se fuerza un camino que no resuena.

El cuerpo no miente. Allí donde la mente duda, la corporalidad revela pistas para avanzar. El coaching somático no reemplaza el poder de la palabra, lo complementa con una dimensión viva que nos recuerda que somos conversación, emoción y movimiento al mismo tiempo. Escuchar al cuerpo es, en definitiva, escuchar una verdad más completa de nosotros mismos.

Así lo explica **Asdrúbal Moreno, co director del Programa de Coaching Ontológico Corporal Neurosmático**, “el cuerpo no es un accesorio de la conversación, es el territorio donde ésta ocurre. Cada respiración, gesto o silencio revela lo que el lenguaje aún no puede decir. Cuando el coach aprende a escuchar con el cuerpo, la conversación se vuelve un acto de presencia y de transformación. Reconocer al cuerpo como aliado abre nuevas rutas de comprensión y aprendizaje que trascienden lo meramente verbal, permitiendo que el diálogo se convierta en una experiencia viva.

En nuestro Programa, invitamos a reconectar la práctica del coaching con su raíz más humana: el cuerpo como fuente de conciencia y acción. A través de experiencias somáticas, reflexión ontológica y fundamentos de neurociencia, los coaches aprenden a leer y habitar el cuerpo como territorio de aprendizaje. En este proceso, el cuerpo deja de ser un medio para convertirse en un maestro que revela, sostiene y amplifica la conversación.”





“HUMANIDAD EN ACCIÓN: UN VIAJE DE LA EMOCIÓN AL MOVIMIENTO”

El próximo sábado 8 de noviembre a las 08:00 horas, en el Estadio del Banco Central, se llevará a cabo el cuarto encuentro organizado por la Comunidad Alumni de Newfield Network, que reúne a coaches ontológicos de toda Iberoamérica en una experiencia de conexión, aprendizaje y movimiento transformador.

Bajo el lema “Humanidad en acción: un viaje de la emoción al movimiento”, el encuentro invita a las y los participantes a vivir una jornada que une cuerpo, emoción y acción como pilares del liderazgo consciente y la transformación humana.

“Este encuentro es una invitación a recordar que somos humanidad en movimiento, que nuestras emociones son motor de acción y que el coaching ontológico tiene hoy un papel vital en la reconstrucción del tejido humano y social”, cuenta **Caroline Fernandes, directora de la Comunidad Alumni.**

El evento contará con la participación de coaches formados en distintas generaciones de Newfield Network, provenientes de diversos países de Iberoamérica, quienes compartirán prácticas, experiencias y reflexiones en torno al ejercicio del coaching ontológico y su impacto en las organizaciones, comunidades y la vida cotidiana.

Durante la jornada se realizarán actividades vivenciales, espacios de conversación y dinámicas de movimiento, orientadas a reconectar con la emocionalidad como fuente de acción auténtica y liderazgo humanizado.

“Súmate al cuarto encuentro iberoamericano de la Comunidad Alumni de Newfield Network. Una experiencia para coaches ontológicos que buscan seguir aprendiendo, compartiendo y moviéndose desde la emoción a la acción. Inscríbete en el formulario publicado en las redes sociales de Newfield Network y de Alumni”, invita Caroline.





Este encuentro forma parte de una serie de iniciativas impulsadas por la Comunidad Alumni de Newfield Network, que busca mantener viva la red de aprendizaje y colaboración entre coaches certificados, fortaleciendo el sentido de pertenencia, la actualización profesional y el compromiso con una forma de estar en el mundo más consciente y compasiva.

Sobre la Comunidad Alumni de Newfield Network

La Comunidad Alumni es una red internacional que agrupa a egresados y coaches ontológicos formados en Newfield Network, una de las escuelas de coaching más reconocidas del mundo. Su propósito es mantener vivo el aprendizaje ontológico, promover el desarrollo humano y generar espacios de encuentro que nutran la práctica profesional y personal de sus integrantes.

LO TRAEMOS PARA TI

10
NOV
2025



2026

SER COACH



UNA PUBLICACIÓN DE NEWFIELD NETWORK