



## FAMILIAS FUERA DE SERIE

### UNA SITUACIÓN FAMILIAR DIFÍCIL PUSO EN PAUSA TU BIENESTAR

*Separación | divorcio | familia ensamblada  
| diagnóstico de discapacidad |  
enfermedad o fallecimiento de un ser  
querido | mudanzas | fertilidad | adopción  
| desórdenes alimenticios | adicciones |  
nido vacío.*

Te ofrecemos un espacio de contención, donde vas a sentirte acompañado y comprendido.

Te vas a llevar herramientas concretas de coaching para recuperar tu bienestar emocional y el de tu entorno familiar.

**Si eres Coach** te ofrecemos un espacio de formación dónde vas a incorporar conocimientos específicos y metodología profesional en relación a la cultura Familiar en la que estamos inmersos. A través de estas distinciones y forma de abordar las inquietudes humanas vas a poder acompañar a tus coachees o clientes de una manera integral y con un nuevo enfoque sistémico.

## ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI

01

Te sientes solo/a  
o incomprendido/a

02

Necesitas conectar  
con tu paz interior

03

Necesitas un espacio  
de contención para  
expresarte

04

Sientes que no  
encajas en los  
estándares sociales

05

Te gustaría conectar  
con una red de pares

06

Quieres aprender  
sobre gestión  
emocional y así  
mejorar tu bienestar

07

Quieres incorporar  
herramientas de  
coaching para una  
mejor calidad de vida

## SI ERES COACH

### PODRÁS ESPECIALIZARTE EN VINCULARIDAD Y CULTURA FAMILIAR.

El programa te permitirá:

- 01 Incorporar nuevas distinciones.
- 02 Descubrir cómo la manera que has aprendido a vincularte en tu infancia impacta en tu presente y futuro.
- 03 Aprender metodología de trabajo
- 04 Incorporar un modelo de programa para diseñar tus propios cursos.
- 05 Llevar tu ser profesional al siguiente nivel.

## ¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- **IDENTIFICAR QUÉ ESTÁ NECESITANDO**

Muchas veces detrás de lo que cuentas, se esconde la verdadera oportunidad de aprendizaje.

- **COMPARTIR Y SER ESCUCHADO**

La ciencia de las emociones, para entender por qué siento lo que siento.

- **FOCALIZAR EN LO QUE DEPENDE DE TI**

Dirigir nuestra energía en aquellos aspectos que pueda controlar. ¿Qué cosas dependen de mí y cuáles no?

- **ACEPTAR LO QUE PASÓ / LO QUE NO PUEDO CAMBIAR**

Cómo pasar de la resignación al entusiasmo y del resentimiento a la sensación de paz. ¿Qué necesito aceptar?

- **DEFINIR OBJETIVOS ALCANZABLES**

Gestionar tus compromisos de manera eficiente, ¿A qué voy a comprometerme?

- **LOGRAR UN PROGRESO EN TU BIENESTAR**

Pasar de la intención a la acción para cumplir tus metas. momento de celebración.

Incorporarás distinciones y modelos avanzados de Coaching y Análisis Bioenergético entre los que se destacan:

- Las tres direcciones de la cultura Familiar.
- La transferencia y contra-transferencia en el vínculo Coach-Coachee
- Nociones fundamentales de la Bioenergética.
- Procrastinación y su relación con la homeostasis.
- Auto-regulación y Co-regulación en el vínculo
- El rombo de la dignidad y modelo Actor vs Espectador
- Metodología SMART para acciones sustentables y método de los 5 tiempos.

## ¿Y SI ERES COACH?

---

## ¡HOLA! SOY WALTER, FUNDADOR DE FILIALIS Y PAPÁ DE UNA FAMILIA FUERA DE SERIE

Cuando mi hijo más grande nació fue diagnosticado con Síndrome de Down.

Sentí que todo lo que había aprendido de la vida ya no servía más en esta sociedad. Mi bienestar quedó en pausa.

Hoy, mirando hacia atrás, aprendí a vivir siendo un papá fuera de serie. Y te aseguro que es posible volver al camino del bienestar cuando un hecho en tu familia lo pone en pausa.

Si eres Coach o terapeuta, quiero contarte que mi formación como coach profesional, mis especializaciones en el mundo somático, organizacional y neurociencia, cómo mi formación como terapeuta bioenergético fueron fundamentales en este viaje de aprendizaje. Aquí estoy listo para compartirte lo aprendido.



SI QUIERES CONOCER MÁS DE SU TRAYECTORIA PROFESIONAL, TE INVITAMOS A VISITAR SU PERFIL DE [LINKEDIN](#).

# CONTENIDO DEL PROGRAMA



ENTREVISTA  
DE ADMISIÓN



5 ENCUENTROS  
VIRTUALES  
GRUPALES



4 TAREAS  
ASIGNADAS



BIBLIOGRAFÍA

Incluye 5 Micro-podcast y **¡Diploma de participación!**

**EL PROGRAMA ESTÁ DISEÑADO E INSPIRADO EN NUESTRA METODOLOGÍA PROFESIONAL DE 6 TIEMPOS BASADA EN LOS CICLOS BÁSICOS DE LA VIDA:**

#1

## EL ENCUENTRO

- Modelo OSAR
- Ceguera cognitiva
- Aprendizaje y conciencia

#4

## EL NACIMIENTO

- Estados de ánimo
- Duelo y perdón
- El poder de la aceptación

#2

## LA CONCEPCIÓN

- Neurociencia
- Cerebro triurno
- Emociones & Sentimientos
- Conversaciones internas

#5

## LA ADAPTACIÓN

- Intención vs Acción
- Compromisos
- Ciencia de la motivación:  
El primer ladrillo

#3

## LA GESTACIÓN

- Actor vs espectador
- Dignidad humana
- Arquetipo del soberano

#6

## PRIMEROS PASOS

- Plan de acción
- Juego y gratitud
- Independencia

## DÍAS Y HORARIOS

Los encuentros grupales serán los días martes vía Zoom y tendrán una duración de 2 horas. Abajo los podrás ver, según tu país de residencia, los horarios:

Año 2026:

Edición 1: 03/03 – 10/03 – 17/03 – 24/03 – 31/03

19HS: Argentina |Chile\*| Uruguay

18HS: Paraguay

\*Cambio de horario en abril 2026

17HS: Colombia | Perú

16HS: México

## “ ALGUNOS TESTIMONIOS DE QUIENES PARTICIPARON DEL PROGRAMA

“Lo más importante para mí del programa fue poder hacer foco en mí y tratar de vivir en paz conmigo misma. Se lo podría recomendar a todas las personas que conozco, es un programa super nutritivo, me brindó muchas herramientas para la vida”

**MARIANA FERNANDEZ**

“Significó un espacio de genuino cuidado, de aprendizaje, de registro emocional, de volver al corazón, a lo esencial. De ser uno mismo con virtudes y errores sin miradas externas. Tener registro tan consciente de mis emociones, ese es mi tesoro”

**SOCORRO FERNANDEZ NUÑEZ**

“La dinámica, el plus del grupo. Siento que hay ciertas cosas que «vi» gracias a eso, más allá de las que saqué en el 1:1 por supuesto (Que fueron ENORMES, reveladoras y expansivas). Siento que, ahora, cuento con una visión alternativa para poder detectar ciertos «pilotos automáticos», pudiendo pausar-me para evaluar y accionar de manera distinta”

**CAROLINA CALIGARIS**

“Es una llave a la puerta de la realidad, para mi fue un espacio de reflexión y cuestionamiento a mí mismo, me sirvió para darme cuenta de mi zona de confort, se lo recomendaría a todos quienes estén cansados de sentirse perdidos”

**JUAN CARLOS GODINEZ**

MAIL. [contacto@newfield.cl](mailto:contacto@newfield.cl) / CEL. +56 9 4980 2714

**filialis**  
APRENDIZAJE

**newfield®**  
network