



# TALLER INTRODUCTORIO EXPERIENCIAL TRE®

---

“Tension and Trauma Releasing Exercises”

ON-LINE -2026.

Coaches ontológicos (estudiantes), psicólogos,  
facilitadores, líderes y/o terapeutas..



# ¿QUE ES TRE® Y PORQUE AHORA?

*“Cuando el cuerpo nos habla”*

En tiempos donde el estrés, la hiper exigencia y el trauma vicario afectan la calidad del acompañamiento, TRE® entrega una herramienta somática eficaz, simple y profundamente transformadora.

- Técnica de autorregulación creada por David Berceli.
- Se basa en temblores neurogénicos que el cuerpo activa naturalmente.
- Libera tensión física, emocional y energética sin verbalización.
- Avalado por investigaciones en trauma y neurociencia.



## “OBJETIVO DEL TALLER TRE®”

- Capacitar a través de una herramienta vivencial de autocuidado y presencia encarnada, que fortalezca su práctica profesional y bienestar personal.
- Recuperar el cuerpo como lugar de seguridad.
- Integrar presencia, lenguaje y emocionalidad desde el modelo ontológico.
- Favorecer procesos de coaching más profundos, regulados y sostenibles.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A Coaches ontológicos, estudiantes de coaching, psicólogos, facilitadores, líderes y/o terapeutas..

**Ideal para quienes:**

- Sostienen espacios de alto impacto emocional.
- Acompañan procesos complejos.
- Buscan nuevas formas de liderazgo regenerativo.



## CONTENIDOS DEL TALLER DE TRE®

- ❖ Fundamentos de TRE®, trauma y teoría Polivagal.
- ❖ Prácticas guiadas de activación y liberación somática.
- ❖ Espacios de reflexión, integración y aplicación al coaching.

**Duración:** 12 horas taller + 4 prácticas de acompañamiento.

Certificado de Asistencia

### ❖ Estructura del programa

- **Duración:** 4 módulos de 3 hrs c/u.
- **Fechas:** 20 - 22 - 27 - 29 Enero 2026
- **Horario:** 19:00 a 22:00 hrs. CLT
- 4 prácticas de acompañamiento online
- **Fechas:** una semanal, al término del último módulo.
- **Horario:** 20:00 -21:00 hrs. CLT

### ❖ Consultas:



[contacto@newfield.cl](mailto:contacto@newfield.cl)  
+5 6 9 4980 2714

# DISTRIBUCIÓN DE MODULOS CONTENIDOS

01.

- ❖ Introducción al TRE®
- ❖ Origen y creador David Berceli.
- ❖ El efecto del estrés, la tensión y el trauma en el cuerpo.

02.

- ❖ Los temblores neurogénicos en los mamíferos
- ❖ Anatomía y fisiología del estrés en relación al TRE®.

03.

- ❖ Anatomía aplicada.
- ❖ Temblores neurogénicos.
- ❖ Teoría Polivagal.

04.

- ❖ La autorregulación TRE@.
- ❖ Reacciones de defensa:
  - Congelamiento.
  - Inundación.
  - Disociación.
- ❖ El concepto de pulsación.
- ❖ Conclusión y premisas básicas..

# IMPACTO ESPERADO

- Mejora de la escucha y presencia del coach.
- Mayor capacidad de contención emocional.
- Regulación fisiológica ante contextos de alta demanda.
- Integración somática en las conversaciones transformacionales.
- Herramienta de por vida para el coach y sus coachees.



## CASOS DE ÉXITO Y REFERENCIA

¿Cómo sería para ti ofrecer a tus clientes sesiones de coaching desde un lugar más consciente de tu cuerpo y que pasa en el disponiendo de una herramienta que te permite estar más enfocad@, y manejando otros saberes que va más allá de las conversaciones tradicionales, integrando una técnica innovadora que mejora el bienestar físico y emocional?

"Llegué a TRE® buscando una nueva estrategia de intervención que “baipaceara” la razón y encontré una herramienta increíble. TRE® moviliza mucha energía sin necesidad de hablar, logrando liberar estrés y traumas. Recomiendo esta experiencia."

**Josefina Barriga - Psicóloga**

"El acompañamiento de un coach que vive la práctica de TRE® se nota. Su presencia es calmada, equilibrada y muy segura, lo que genera la confianza necesaria para rendirte al proceso. Se nota que vive lo que enseña, y eso hace una diferencia."

Anónimo.

Gracias al acompañamiento de mi coach laboral, no solo vi la luz en uno de los momentos más oscuros de mi vida, sino que logré un cambio profundo que nunca imaginé posible. Su enfoque integral me permitió alinear mi vida personal y laboral de una manera transformadora, dándome las herramientas para no solo conservar mi trabajo, sino también avanzar con seguridad y éxito. Con estrategias de TRE® y su apoyo incondicional, hoy puedo decir que soy una nueva persona, con claridad y propósito en mi camino profesional.

**Kass Cardenas - Hospitality Manager.**

## FACILITAN



**Javier del Fierro B.**

**Coach Ontológico Newfield Network**  
**Facilitador de TRE®**  
**Certificado por TRE® FOR ALL**  
**Practitioner APEX - AIAE.**  
**Facilitador Aprendizaje Experiencial**  
**Profesor de Educación Física U.C.**



**Claudio Vistoso Alcorta**

**Coach Ontológico Senior**  
**Certificación PCC de la ICF**  
**Coach Mentor corporal-Neurosomático.**  
**Facilitador de TRE® - TRE POR ALL**  
**Profesor de Historia y Geografía**