



TALLER INTRODUCTORIO  
EXPERIENCIAL  
TRE™

---

“Tension and Trauma Releasing Exercises”

ON-LINE – JULIO 2026



# ¿QUE ES TRE™ Y POR QUÉ AHORA?

*“Cuando el cuerpo nos habla”*

En tiempos donde el estrés, la hiper exigencia y el trauma vicario afectan la calidad del acompañamiento, su práctica nos entrega una herramienta somática eficaz, simple y profundamente transformadora.

- Técnica de autorregulación creada por David Berceci.
- Se basa en los temblores neurogénicos que el cuerpo activa naturalmente.
- Libera tensión física, emocional y energética sin verbalización.
- Avalado por investigaciones en trauma y neurociencia.



## “OBJETIVO DEL TALLER TRE™”

- Capacitar a través de una herramienta vivencial de autocuidado y presencia encarnada, que fortalezca su práctica profesional y bienestar personal.
- Recuperar el cuerpo como lugar de seguridad.
- Integrar presencia, lenguaje y emocionalidad desde el modelo ontológico.
- Favorecer procesos de coaching más profundos, regulados y sostenibles.



# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A quienes acompañan el desarrollo y el bienestar de otras personas.

Coaches ontológicos y estudiantes en formación.

Psicólogos y terapeutas.

Facilitadores de aprendizaje y desarrollo.

Líderes y jefaturas.

Cuidadores y profesionales que sostienen contextos de alta demanda emocional.



# CONTENIDOS DEL TALLER DE TRE®

- ❖ Fundamentos de TRE™, trauma y teoría Polivagal.
- ❖ Prácticas guiadas de activación y liberación somática.
- ❖ Espacios de reflexión, integración y aplicación al coaching.

**Duración:** 12 horas taller + 4 prácticas de acompañamiento.

Certificado de Asistencia

## ❖ Estructura del programa

- **Duración:** 4 módulos de 3 hrs c/ u.
- **Fechas:** 20- 22 - 27 - 29 julio 2026  
**Horario:** 19:00 a 22:00 hrs. Chile.
- Acompañamiento online: 4 prácticas  
**Fechas:** Al término del último módulo.
- **Horario:** 20:00 -21:00 hrs. CLT

## ❖ Consultas:



contacto@newfield.cl



+5 6 9 4980 2714

# DISTRIBUCIÓN DE MODULOS CONTENIDOS

01.

- ❖ Introducción al TRE™
- ❖ Origen y creador David Bercei.
- ❖ El efecto del estrés, la tensión y el trauma en el cuerpo.

02.

- ❖ Los temblores neurogénicos en los mamíferos
- ❖ Anatomía y fisiología del estrés en relación al TRE™.

03.

- ❖ Anatomía aplicada.
- ❖ Temblores neurogénicos.
- ❖ Teoría Polivagal.

04.

- ❖ La autorregulación.
- ❖ Reacciones de defensa:
  - Congelamiento.
  - Inundación.
  - Disociación.
- ❖ El concepto de pulsación.
- ❖ Conclusión y premisas básicas..

## IMPACTO ESPERADO

- Mejora de la escucha y presencia del coach.
- Mayor capacidad de contención emocional.
- Regulación fisiológica ante contextos de alta demanda.
- Integración somática en las conversaciones transformacionales.
- Herramienta de por vida para el coach y sus coachees.



## FACILITAN



**Javier del Fierro B.**

Coach Ontológico Newfield Network  
Facilitador TRE™ FOR ALL  
Practitioner APEX – AIAE.  
Facilitador Aprendizaje Experiencial  
Profesor de Educación Física U.C.



**Claudio Vistoso Alcorta**

Coach Ontológico Senior  
Certificación PCC de la ICF  
Coach Mentor Corporal- Neurosomático.  
Facilitador TRE™ - TRE POR ALL  
Profesor de Historia y Geografía



# CASOS DE ÉXITO Y REFERENCIA

¿Cómo sería para ti ofrecer a tus clientes sesiones de coaching desde un lugar más consciente de tu cuerpo y que pasa en el disponiendo de una herramienta que te permite estar más enfocad@, y manejando otros saberes que va más allá de las conversaciones tradicionales, integrando una técnica innovadora que mejora el bienestar físico y emocional?

“Entré a este taller sin saber bien de qué se trataba... y desde el primer día algo cambió. Sentí descanso, alegría y una paz que no venía desde la mente, sino desde el cuerpo.

En TRE™ aprendí algo simple y profundo: dejar que el cuerpo hable. Y cuando eso ocurre, aparece una inteligencia natural que libera, ordena y sana.

Es una experiencia personal, única... y profundamente transformadora.

Por eso la invitación no es a entenderlo, es a vivirlo.”

Deyanira Gamboa- Coach Newfield

Gracias al acompañamiento de mi coach laboral, no solo vi la luz en uno de los momentos más oscuros de mi vida, sino que logré un cambio profundo que nunca imaginé posible. Su enfoque integral me permitió alinear mi vida personal y laboral de una manera transformadora, dándome las herramientas para no solo conservar mi trabajo, sino también avanzar con seguridad y éxito. Con estrategias de TRE® y su apoyo incondicional, hoy puedo decir que soy una nueva persona, con claridad y propósito en mi camino profesional.

Kass Cardenas - Hospitality Manager.