

PROGRAMA DE APRENDIZAJE PARA EMPODERARTE, PASAR A LA
ACCIÓN Y TRANSFORMARTE

11 VERSIÓN

MAPA DE RUTA

¿Estás listo para ordenar los cajones de tu vida?

Fecha de inicio: 21 de julio 2026. Días a pactar con relatora.

Formato: Clases online - en vivo.

Duración: 5 sesiones, una sesión semanal de 90 minutos cada una.

Horario: A pactar con la relatora.



MAPA DE RUTA

¿Estás listo para ordenar los cajones de tu vida?

¿Qué es Mapa de Ruta?

Mapa de Ruta es un programa diseñado para acompañarte a:

- **Empoderarte:** Tomar el control de tu vida y alcanzar tus objetivos.
- **Pasar a la acción:** Superar la procrastinación y tomar medidas concretas.
- **Transformarte:** Convertirte en la mejor versión de ti mismo/a.



¿A quién está dirigido?

El programa está dirigido a cualquier persona que dese:

- Tener mayor claridad.
- Mejorar su relación consigo mismo/a y con los demás.
- Identificar sus fortalezas y potenciar sus habilidades.
- Descubrir sus propósitos y sueños.





Desarrollo del Programa

Meses de inicio: Enero o abril o julio u octubre de 2026

Duración: 5 sesiones, una sesión semanal de 90 minutos cada una.

Horario: a pactar con la relatora en el mes elegido

Modalidad: 100% online vía Zoom.

5 Sesiones grupales de 90 minutos cada una: En estas sesiones, abordaremos los diferentes temas del programa y trabajaremos en conjunto para alcanzar tus objetivos.

1 Sesión individual de seguimiento de 30 minutos: En esta sesión, tendrás la oportunidad de trabajar de forma personalizada con una de las relatoras para profundizar en tus necesidades específicas:

- Revisar tu progreso en el programa
- Abordar cualquier dificultad que hayas encontrado
- Recibir feedback personalizado
- Establecer planes de acción para continuar tu transformación

Materiales del curso: Manual, presentaciones, lecturas asignadas y actividades. Te proporcionaremos un dossier con un mapa de ruta, videos y artículos para que puedas seguir aprendiendo y reflexionando fuera de las sesiones.

Grupo de apoyo: Un espacio virtual para compartir experiencias y apoyarse mutuamente.



Metodología

La metodología de Mapa de Ruta se basa en 5 premisas fundamentales:

1. **Para qué:** Te invita a darle sentido, propósito.
2. **Qué:** Te abre posibilidades.
3. **Cómo:** Te pone en acción.
4. **Cuándo:** Te ayuda a poner la temporalidad.
5. **Depende de mí:** Ver las posibilidades y recursos de qué dispones, tu entorno...yo y quién más.

A través de estas premisas, te guiaremos en un proceso de autoconocimiento y transformación personal, utilizando diversas herramientas y técnicas como:

- Coaching ontológico
- Reflexión
- Visualización
- Planificación estratégica
- Contacto con las emociones
- Mirada sistémica
- Experiencia somática

Misión:

Acompañar a diferentes perfiles en sus procesos de cambio.



Público Objetivo

- Personas que están con varios frentes en diferentes ámbitos de su vida, proyectos, sueños y quieren ordenar sus ideas para pasar a la acción.
- Público en general en procesos de cambio (profesionales o personales).
- Alumnos certificados o no, que quieran enfocarse en su área profesional. “¿Me he certificado y ahora qué?” “¿Por dónde puedo seguir?”.

Valor del Programa

El valor de lista del programa es de **\$USD 330**. Sin embargo, por tiempo limitado, puedes obtenerlo por un valor de oferta de **\$300 USD**.

¡No pierdas esta oportunidad de transformar tu vida!

¡Inscríbete ahora!

Comienza tu viaje hacia el éxito personal.

Correo: contacto@newfield.cl | Telefono +56 9 4980 2714



Al finalizar el programa

- **Empoderamiento y acción:** primera toma de conciencia de lo que buscas. Valorar la realidad y posibilidades, dar los primeros pasos para pasar a la acción y alcanzar tus objetivos.
- **Foco y estrategia:** Desarrollarás un plan claro adaptado a tu propia realidad.
- **Claridad en objetivos y prioridades:** Identificarás tus objetivos y prioridades con mayor claridad.
- **Herramientas concretas:** Aprenderás herramientas concretas para diseñar un mapa de ruta y generar redes.
- **Iniciar el camino:** Darás el primer paso hacia una vida más plena y satisfactoria.
- **Seguimiento:** Tendrás el apoyo de las relatoras y del grupo durante todo el programa.



MÓNICA ALDEGUNDE

**Coach Ontológico, Transformacional, Transpersonal,
Profesora de Danza Primal, Coach Ontológica Corporal.**

Certificado PCC por ICF - Estudios en Psicología- Experta en motivación y gestión de persona 360°. Responsable de zona durante 17 años de una red comercial en Vanity Fair España.

Me dedico a acompañar a personas en su desarrollo, sea profesional o personal. Trabajo en procesos de cambio en Organizaciones públicas, empresas, con una atención especial a colectivos de mujeres y hombres en su reinserción laboral, emprendeduría y procesos de cambio.

Me apasiona mi profesión, ver el proceso evolutivo de las personas es un regalo.

Desde mi experiencia y vivencia propia me inspiro en una metáfora "vamos a ordenar cajones", así nace el Programa Mapa de Ruta.