filialis APRENDIZAJE newfield network

FAMILIAS FUERA DE SERIE

UNA SITUACIÓN FAMILIAR DIFÍCIL PUSO EN PAUSA TU BIENESTAR

Separación | divorcio | familia ensamblada | diagnóstico de discapacidad | enfermedad o fallecimiento de un ser querido | mudanzas | fertilidad | adopción | desórdenes alimenticios | adicciones | nido vacío.

Te ofrecemos un espacio de contención, donde vas a sentirte acompañado y comprendido.
Te vas a llevar herramientas concretas de coaching para recuperar tu bienestar emocional y el de tu entorno familiar.

Si eres Coach te ofrecemos un espacio de formación dónde vas a incorporar conocimientos específicos y metodología profesional en relación a la cultura Familiar en la que estamos inmersos. A través de estas distinciones y forma de abordar las inquietudes humanas vas a poder acompañar a tus coachees o clientes de una manera integral y con un nuevo enfoque sistémico.

ESTE PROGRAMA ES PARA TI SI

01
Te sientes solo/a o incomprendido/a

02
Necesitas conectar con tu paz interior

03
Necesitas un espacio de contención para expresarte

04
Sientes que no encajas en los estándares sociales

05
Te gustaría conectar con una red de pares

06
Quieres aprender sobre gestión emocional y así mejorar tu bienestar

07
Quieres incorporar herramientas de coaching para una mejor calidad de vida

SI ERES COACH

PODRÁS ESPECIALIZARTE EN VINCULARIDAD Y CULTURA FAMILIAR.

El programa te permitirá:

- 01 Incorporar nuevas distinciones.
- 02 Descubrir cómo la manera que has aprendido a vincularte en tu infancia impacta en tu presente y futuro.
- 03 Aprender metodología de trabajo
- 04 Incorporar un modelo de programa para diseñar tus propios cursos.
- 05 Llevar tu ser profesional al siguiente nivel.

¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- **IDENTIFICAR QUÉ ESTÁ NECESITANDO**
  Muchas veces detrás de lo que cuentas,
  se esconde la verdadera oportunidad de aprendizaje.

- **COMPARTIR Y SER ESCUCHADO**
  La ciencia de las emociones, para entender por qué
  siento lo que siento.

- **FOCALIZAR EN LO QUE DEPENDE DE TI**
  Dirigir nuestra energía en aquellos aspectos que pueda
  controlar. ¿Qué cosas dependen de mí y cuáles no?

- **ACEPTAR LO QUE PASÓ / LO QUE NO PUEDO CAMBIAR**
  Cómo pasar de la resignación al entusiasmo y del
  resentimiento a la sensación de paz. ¿Qué necesito aceptar?

- **DEFINIR OBJETIVOS ALCANZABLES**
  Gestionar tus compromisos de manera eficiente,
  ¿A qué voy a comprometerme?

- **LOGRAR UN PROGRESO EN TU BIENESTAR**
  Pasar de la intención a la acción para cumplir tus metas.
  momento de celebración.

¿Y SI ERES COACH?

Incorporarás distinciones y modelos avanzados de Coaching y Análisis Bioenergético entre los que se destacan:

- **Las tres direcciones de la cultura Familiar.**
- **La transferencia y contra-transferencia en el vínculo Coach-Coachee**
- **Nociones fundamentales de la Bioenergética.**
- **Procrastinación y su relación con la homeostasis.**
- **Auto-regulación y Co-regulación en el vínculo**
- **El rombo de la dignidad y modelo Actor vs Espectador**
- **Metodología SMART para acciones sustentables y método de los 5 tiempos.**

¡HOLA! SOY WALTER, FUNDADOR DE FILIALIS Y PAPÁ DE UNA FAMILIA FUERA DE SERIE

Cuando mi hijo más grande nació fue diagnosticado con Síndrome de Down.

Sentí que todo lo que había aprendido de la vida ya no servía más en esta sociedad. Mi bienestar quedó en pausa.

Hoy, mirando hacia atrás, aprendí a vivir siendo un papá fuera de serie. Y te aseguro que es posible volver al camino del bienestar cuando un hecho en tu familia lo pone en pausa.

Si eres Coach o terapeuta, quiero contarte que mi formación cómo coach profesional, mis especializaciones en el mundo somático, organizacional y neurociencia, cómo mi formación cómo terapeuta bioenergético fueron fundamentales en este viaje de aprendizaje. Acá estoy listo para compartirte lo aprendido.

SI QUIERES CONOCER MÁS DE SU TRAYECTORIA PROFESIONAL, TE INVITAMOS A VISITAR SU PERFIL DE LINKEDIN.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

ENTREVISTA DE ADMISIÓN

5 ENCUENTROS VIRTUALES GRUPALES

4 TAREAS ASIGNADAS

BIBLIOGRAFÍA

Incluye 5 Micro-podcast y ¡Diploma de participación!

EL PROGRAMA ESTÁ DISEÑADO E INSPIRADO EN NUESTRA METODOLOGÍA PROFESIONAL DE 6 TIEMPOS BASADA EN LOS CICLOS BÁSICOS DE LA VIDA:

#1 **EL ENCUENTRO**
- Modelo OSAR
- Ceguera cognitiva
- Aprendizaje y conciencia

#2 **LA CONCEPCIÓN**
- Neurociencia
- Cerebro triurno
- Emociones & Sentimientos
- Conversaciones internas

#3 **LA GESTACIÓN**
- Actor vs espectador
- Dignidad humana
- Arquetipo del soberano

#4 **EL NACIMIENTO**
- Estados de ánimo
- Duelo y perdón
- El poder de la aceptación

#5 **LA ADAPTACIÓN**
- Intención vs Acción
- Compromisos
- Ciencia de la motivación: El primer ladrillo

#6 **PRIMEROS PASOS**
- Plan de acción
- Juego y gratitud
- Independencia

DÍAS Y HORARIOS

Los encuentros grupales serán vía Zoom y tendrán una duración de 2 horas cada uno. Abajo los podrás ver, según tu país de residencia, los horarios:

Inicio en agosto 2026

(Fechas a conversar en entrevista)

5 sesiones

19HS: Argentina | Uruguay **18HS:** Chile | Paraguay	**17HS:** Colombia | Perú **16HS:** México

ALGUNOS TESTIMONIOS DE QUIENES PARTICIPARON DEL PROGRAMA

"Lo más importante para mí del programa fue poder hacer foco en mí y tratar de vivir en paz conmigo misma. Se lo podría recomendar a todas las personas que conozco, es un programa super nutritivo, me brindó muchas herramientas para la vida"

MARIANA FERNANDEZ

"Significó un espacio de genuino cuidado, de aprendizaje, de registro emocional, de volver al corazón, a lo esencial. De ser uno mismo con virtudes y errores sin miradas externas. Tener registro tan consciente de mis emociones, ese es mi tesoro"

SOCORRO FERNANDEZ NUÑEZ

"La dinámica, el plus del grupo. Siento que hay ciertas cosas que «vi» gracias a eso, más allá de las que saqué en el 1:1 por supuesto (Que fueron ENORMES, reveladoras y expansivas). Siento que, ahora, cuento con una visión alternativa para poder detectar ciertos «pilotos automáticos», pudiendo pausar-me para evaluar y accionar de manera distinta"

CAROLINA CALIGARIS

"Es una llave a la puerta de la realidad, para mi fue un espacio de reflexión y cuestionamiento a mí mismo, me sirvió para darme cuenta de mi zona de confort, se lo recomendaría a todos quienes estén cansados de sentirse perdidos"

JUAN CARLOS GODINEZ

MAIL. contacto@newfield.cl / CEL. +56 9 4980 2714

filialis APRENDIZAJE

newfield network