

Newfield | RUTA ALFA

Cuando el cuerpo nos habla

Taller Introductorio Experiencial TRE® — Agosto 2026

Una herramienta somática para quienes sostienen
el desarrollo y bienestar de otros.

El Desafío del Acompañamiento

Coaches
ontológicos
(y en formación)

Líderes y
jefaturas

Psicólogos y
terapeutas

Cuidadores y
facilitadores



En tiempos donde el estrés, la hiper exigencia y el trauma vicario afectan la calidad del acompañamiento, el cuerpo absorbe el impacto. Necesitamos herramientas que vayan más allá de la conversación tradicional.

¿Qué es TRE®? (Tension and Trauma Releasing Exercises)

Técnica de autorregulación creada por David Berceli.



Temblor Neurogénico

Se basa en los temblores neurogénicos que el cuerpo activa de forma completamente natural.



Liberación Somática

Libera tensión física, emocional y energética de manera profunda, sin necesidad de verbalización.



Respaldo Científico

Metodología estrictamente avalada por investigaciones contemporáneas en trauma y neurociencia.

Anatomía del Estrés y Regulación Polivagal



Nuestro Propósito



La Evolución de tu Práctica

El Coach Tradicional

Depende exclusivamente de la escucha verbal.

Puede absorber la carga emocional del cliente (trauma vicario).

El cuerpo es un observador pasivo en la sesión.

El Coach Somáticamente Integrado

Mejora de la escucha: Presencia encarnada y escucha somática.

Contención emocional: Mayor capacidad de regulación fisiológica ante contextos de alta demanda.

Procesos sostenibles: Integración somática en las conversaciones transformacionales para un impacto más profundo.

TRE® se convierte en una herramienta de por vida, tanto para el coach como para sus coachees.



“Entré a este taller sin saber bien de qué se trataba... y desde el primer día algo cambió. Sentí descanso, alegría y una paz que no venía desde la mente, sino desde el cuerpo. En TRE™ aprendí algo simple y profundo: dejar que el cuerpo hable. Y cuando eso ocurre, aparece una inteligencia natural que libera, ordena y sana. Por eso la invitación no es a entenderlo, es a vivirlo.”

— Deyanira Gamboa, Coach Newfield

Mapa de Contenidos del Taller

01. Fundamentos

Introducción al TRE™.
Origen (David Berceli)
y el efecto del estrés,
la tensión y el trauma
en el cuerpo.

02. Ciencia

Anatomía, fisiología del
estrés y Teoría Polivagal.
Reacciones de defensa y
el concepto de pulsación.

03. Activación

Los temblores
neurogénicos en los
mamíferos.
Prácticas guiadas de
activación y liberación
somática.

04. Integración

Espacios de reflexión.
Conclusión, premisas
básicas y aplicación al
coaching.

El Impacto Real

El Contexto

¿Cómo sería ofrecer a tus clientes sesiones de coaching desde un lugar más consciente de tu cuerpo, integrando una técnica innovadora que mejora el bienestar físico y emocional?

El Resultado

“Gracias al acompañamiento... logré un cambio profundo que nunca imaginé posible. Su enfoque integral me permitió alinear mi vida personal y laboral de una manera transformadora. Con estrategias de TRE® y su apoyo, hoy tengo claridad y propósito en mi camino profesional.”

— Kass Cardenas, Hospitality Manager

Coordenadas e Inversión

Estructura On-line

-  **Duración:** 4 módulos de 3 hrs c/u (12 horas taller en total).
-  **Fechas:** 24, 26, 31 de agosto y 1° de Septiembre 2026.
-  **Horario:** 19:00 a 22:00 hrs. Chile.
-  **Acompañamiento Práctico:** 4 prácticas online (al término del último módulo, de 20:00 a 21:00 hrs. CLT).
-  **Incluye Certificado de Asistencia.**

Valores 2026 - Pago Transferencia & T.C.

Valor Lista:	USD 390
Valor Oferta:	USD 360 (-7.70%)
Valor Equipo:	USD 300 (-16.67%)

Tus Facilitadores



Javier del Fierro B.

Coach Ontológico Newfield Network
Facilitador TRE™ FOR ALL
Practitioner APEX – AIAE
Facilitador Aprendizaje Experiencial
Profesor de Educación Física U.C.



Claudio Vistoso Alcorta

Coach Ontológico Senior (Certificación
PCC de la ICF)
Coach Mentor Corporal-Neurosomático
Facilitador TRE™ - TRE POR ALL
Profesor de Historia y Geografía



Newfield

Da el primer paso hacia la claridad somática.

Email: contacto@newfield.cl

Teléfono: +56 9 4980 2714
